



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DELL'AQUILA



MESVA  
Dipartimento di Medicina Clinica,  
Sanità Pubblica, Scienze della Vita  
e dell'Ambiente

**APPROCCIO SISTEMICO ED ECOLOGICO  
PER LA PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA  
NEL SETTING SCOLASTICO**  
**WHOLE ACTIVE HEALTH PROMOTING SCHOOLS**



**CONVEGNO FINALE  
PROGETTO CCM 2019—WAHPS**

Con il patrocinio dell'Ateneo e del Dipartimento di Medicina Interna, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente - Università degli Studi dell'Aquila

**L'AQUILA, 6 OTTOBRE 2023**

**8:30 - 17:30**

**Aula Magna 'Alessandro Clementi' Università degli Studi dell'Aquila  
Dipartimento di Scienze Umane - Viale Nizza, 14**

# RELATORI E MODERATORI

- Angelini Giovanni** - Chinesiologo, tutor Progetto WAHPS
- Bachetti Denise** - Chinesiologa, tutor Progetto WAHPS
- Bocchia Giuliano** - Dirigente Tecnico Ufficio Scolastico Regionale per l'Abruzzo
- Bonomini Alessandra** - Architetto, coordinatrice di INFOAMBIENTE, Centro di Educazione alla Sostenibilità del Comune di Piacenza
- Calloni Lia** - Psicologa, UO a valenza regionale 'Promozione della Salute' - DG Welfare Regione Lombardia
- Candia Fabiana** - Chinesiologa, tutor Progetto WAHPS
- Cattaneo Chiara** - Ricercatrice, 'Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute' (CNAPPS) - Istituto Superiore di Sanità
- Celata Corrado** - Direttore UO a valenza regionale 'Promozione della Salute' - DG Welfare Regione Lombardia
- Chalkley Anna** - Senior Research Fellow University of Bradford (UK), WHO Europe Health Enhancing Physical Activity network (HEPA), International Society of Physical Activity and Health (ISPAH)
- Chiaranda Giorgio** - Dirigente Medico Servizio 'Medicina dello Sport e Promozione della Salute', Direttore f.f. Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL di Piacenza
- D'Angelo Emanuele** - Dottore di Ricerca in S.Biomediche Citomorfologiche e Motorie, Docente a contratto Università degli Studi dell'Aquila, tutor Progetto WAHPS
- Del Vais Giulia** - Dirigente Psicologo, Psicoterapeuta UOSD 'Promozione Educazione Alla Salute' - Dipartimento di Prevenzione AST di Ascoli Piceno
- Di Fabio Jacopo** - Chinesiologo, tutor Progetto WAHPS
- Di Meo Emanuele** - Chinesiologo, tutor Progetto WAHPS
- Fabiani Leila** - Professoressa Ordinaria di Igiene Generale e Applicata. Direttrice Scuola di Spec. in Igiene e Medicina Preventiva - Università degli Studi dell'Aquila
- Galeone Daniela** - Direttore Ufficio 8 'Promozione della salute e prevenzione e controllo delle malattie cronic-degenerative' - Direzione Generale Prevenzione Sanitaria del Ministero della Salute
- Laurenti Fabiana** - Chinesiologa, tutor Progetto WAHPS
- Luciani Daniele** - Dirigente Psicologo, Psicoterapeuta UOSD 'Promozione Educazione Alla Salute' - Dipartimento di Prevenzione AST di Ascoli Piceno
- Mercatili Grazia** - Dirigente Medico Responsabile UOSD 'Promozione Educazione Alla Salute' - Dipartimento di Prevenzione AST di Ascoli Piceno
- Padovani Loredana** - Docente comandata Ufficio 2° - Ufficio Scolastico Regionale dell'Abruzzo
- Scatigna Maria** - Ricercatrice in Igiene Generale e Applicata - Università dell'Aquila
- Tolomini Riccardo** - Chinesiologo, tutor Progetto WAHPS
- Velasco Veronica** - Professoressa Associata Psicologia delle organizzazioni e del lavoro - Università Bicocca di Milano, SHE network
- Viardi Mattia** - Chinesiologo, tutor Progetto WAHPS
- Vinciguerra Maria Giulia** - Professoressa Associata di Metodi e didattiche delle attività sportive, Presidente Consiglio di Area Didattica Scienze Motorie - Università degli Studi dell'Aquila

# PROGRAMMA

## 8:30 APERTURA LAVORI

### 9:00 SALUTI DELLE AUTORITÀ

Università degli Studi dell'Aquila Magnifico Rettore Edoardo Alesse

Dipartimento MeSVA Università degli Studi dell'Aquila Direttore Guido Macchiarelli

Dipartimento Sanità Regione Abruzzo Assessora Nicoletta Veri, Dirigente Franco Caracciolo

Ufficio Scolastico Regionale dell'Abruzzo Direttore Massimiliano Nardocci

### 9:30 SCUOLE ATTIVE CHE PROMUOVONO SALUTE: CONTESTI NAZIONALE E REGIONALE

Moderatrice: Leila Fabiani

**Obiettivi del Piano Nazionale della Prevenzione 2021-2025** Daniela Galeone

**Modello della Rete delle Scuole che Promuovono Salute nella Regione Lombardia** Veronica Velasco, Corrado Celata

**La promozione delle competenze di vita nella Regione Marche** Giulia Del Vais, Grazia Mercatili

**Esperienze di Promozione della salute ed educazione alla mobilità sostenibile nella città di Piacenza** Giorgio Chiaranda, Alessandra Bonomini

11:00 Coffee break

### 11:45 WHOLE SCHOOL APPROACH TO PROMOTING PHYSICAL ACTIVITY

Moderatrice: Chiara Cattaneo

**Il progetto CCM 2019 - WAHPS: impalcatura e sviluppo del progetto** Maria Scatigna, Emanuele D'Angelo

**Experiences at European level** Anna Chalkley

### 13:00 DISCUSSIONE

13:20 Pausa pranzo

### 14:30 PERCORSI REALIZZATI NEI DIVERSI CONTESTI REGIONALI WAHPS Moderatrice:

Maria Giulia Vinciguerra

**Regione Lombardia** Lia Calloni

**Regione Marche - AST di Ascoli Piceno** Daniele Luciani, Grazia Mercatili

**AUSL - Comune di Piacenza** Alessandra Bonomini

**Regione Abruzzo** Maria Scatigna, Emanuele D'Angelo

**Punti di forza e punti critici nell'esperienza dei tutors esperti di area motoria**  
Giovanni Angelini, Denise Bachetti, Fabiana Candia, Jacopo Di Fabio, Emanuele Di Meo, Fabiana Laurenti, Riccardo Tolomini, Mattia Viardi

### 16:10 TAVOLA ROTONDA: COLLABORAZIONE INTERSETTORIALE E APPROCCIO DI COMUNITÀ Moderatori: Giuliano Bocchia, Loredana Padovani

**Referenti Istituti Scolastici, Dipartimenti di Prevenzione, Enti locali e altri soggetti del Territorio** (Interventi preordinati)

### 17:15 CONCLUSIONI

# INFORMAZIONI

**IL PROGETTO WAHPS** è finanziato dal Programma della Prevenzione 2019 del Centro Nazionale per il Controllo delle Malattie (CCM) del Ministero della Salute. Ha un'articolazione multicentrica con unità operative in quattro regioni: Abruzzo, Lombardia, Emilia-Romagna e Marche. È coordinato dalla Regione Abruzzo quale ente Partner (referente amministrativa Dott.ssa Manuela Di Giacomo) e dall'Università degli Studi dell'Aquila (responsabile scientifica Prof.ssa Maria Scatigna) [<https://www.ccm-network.it/pagina.jsp?id=node/2329&idP=740&idF=1450>]

Il progetto prevede la realizzazione del programma 'A SCUOLA' destinato alla scuola primaria, centrato sullo stile di vita attivo, lo sviluppo di skills personali e l'introduzione di cambiamenti nell'ambiente di vita dei bambini. Utilizza un approccio 'globale' per l'incremento del livello di attività fisica giornaliero dei bambini, attraverso tre obiettivi operativi:

- \* l'interruzione temporizzata dell'attività didattica in classe (**pause attive o breaks attivi**)
- \* il trasporto attivo a piedi verso la scuola (**piedibus**)
- \* intervalli ricreativi quotidiani in aree di gioco movimentato appositamente allestite (**marked playgrounds**)



## UNITÀ OPERATIVE CCM 2019 - WAHPS

1. Università dell'Aquila - Maria Scatigna, Emanuele D'Angelo, Marco Cameli, Stefania Mancini
2. ASL AQ - Massimo Ciuffetelli, Chiara Tuccella, Maria Cristina Carmignani, Donatella Di Loreto, Federica Caputo
3. ASL CH - Giuseppe Torzi, Stefano Villani
4. ASL PE - Ildo Polidoro, Patrizia Marani Toro, Francesco D'Aloisio, Valeria Marisi
5. ASL TE - Ercole D'Annunzio, Stefano Greco, Gianmarco Di Anastasio
6. Regione Lombardia - Corrado Celata, Veronica Velasco, Lia Calloni, Carla Guendalina Locatelli, Rete Scuole che Promuovono Salute (SPS) Regione Lombardia
7. AST Ascoli Piceno - Grazia Mercatili, Giulia Del Vais, Daniele Luciani
8. AUSL Piacenza - Comune di Piacenza - Giorgio Chiaranda, Alessandra Bonomini
9. Istituto Superiore di Sanità - Chiara Cattaneo

## REALIZZAZIONE

Nell'A.S. 2022-2023 sono stati coinvolti 23 Istituti Scolastici in totale.

Le attività sono state realizzate grazie all'impegno e la collaborazione preziosa di Dirigenti, Docenti, Assistenti Scolastici, Famiglie, Amministratori Locali, Polizie Municipali, Servizi Sanitari Territoriali e Tutor esperti di progetto.

### SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Maria Scatigna, Emanuele D'Angelo  
Dipartimento MeSVA Univaq  
tel. 0862 434692  
[maria.scatigna@univaq.it](mailto:maria.scatigna@univaq.it)

È prevista la trasmissione in diretta streaming e registrazione su canale youtube @learning dell'Università degli Studi dell'Aquila

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

(numero limitato di partecipanti)  
online su form accessibile con QR-code:

