



RELATORI

Gaspere Carta

Direttore della Clinica Ostetrica e Ginecologica, Presidente Scuola di Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia dell'Università dell'Aquila

Massimo Casacchia

Direttore Servizio Psichiatrico Universitario Diagnosi e Cura, Presidente Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università dell'Aquila

Paolo Michielin

Professore associato di Psicologia Clinica, Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova

Paolo Evangelista

Coordinatore Nucleo di Cure Primarie, Collemaggio 2

Angela D'Alfonso

Ricercatrice universitaria, Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Università dell'Aquila

Marta Colatei

Medico in Formazione Specialistica, Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università dell'Aquila

Gabriella Di Emidio

Medico in Formazione Specialistica, Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università dell'Aquila

Adina Di Fonso

Medico in Formazione Specialistica, Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia dell'Università dell'Aquila

Valentina Parisse

Medico in Formazione Specialistica, Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia dell'Università dell'Aquila

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Luigia Marcocci

Dipartimento di Scienze della Salute

Unità Operativa di Psichiatria - Università dell'Aquila, Coppito – 67100 L'Aquila

e-mail: luigia.marcocci@univaq.it

Università degli Studi dell'Aquila
A.S.L. 01 Avezzano-Sulmona-L'Aquila
Servizio Psichiatrico Universitario di Diagnosi e Cura
Responsabile Prof. M. Casacchia
Clinica Ostetrica e Ginecologica
Responsabile Prof. G. Carta



Immagine tratta dalla campagna "Un sorriso per le mamme", nata per combattere la depressione in gravidanza e nel post-partum (www.pianetamamma.it)

simposio **PREVENZIONE E CURA DELLA DEPRESSIONE IN GRAVIDANZA E NEL POST-PARTUM**

L'Aquila-Lunedì 24 gennaio 2011

Aula Stefanini

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Piazzale Salvatore Tommasi, 1-Fraz. Coppito

Razionale del Simposio

Può accadere che un periodo, quale quello della gravidanza, che dovrebbe essere sereno e felice, possa invece essere vissuto con tristezza e paura per il futuro. Analogamente può capitare che, dopo la nascita di un figlio, la donna non si senta felice e serena come pensava di essere ma triste senza motivo, irritabile, facile al pianto, “inadeguata” nei confronti dei nuovi e impegnativi compiti che la attendono. Nella maggior parte dei casi questo stato d’animo è del tutto normale e passeggero; nel giro di pochi giorni questi sentimenti negativi passano e la donna può godere della vicinanza del suo piccolo e rispondere ai suoi bisogni. A volte, invece, la Depressione non passa, anzi sembra acuirsi a distanza dal parto dopo anche 4 o 12 settimane. In questo periodo la mamma può accusare un senso di stanchezza fisico, una difficoltà a fare le cose, i pensieri sono tristi, si sente sola (anche se non lo è), non compresa, può perdere interesse e piacere per le attività di casa e l’accudimento del bambino. Un adeguato trattamento del problema è fonte di importanti e notevoli benefici sulla salute mentale non solo della madre, ma anche del partner, sulla relazione coniugale e sullo sviluppo cognitivo, emotivo e sociale del bambino. Secondo le più importanti linee guida (NICE, 2007) gli interventi di prima scelta per la Depressione Maggiore ad esordio in gravidanze e nel post- parto, sono gli interventi psicoterapici strutturati ad orientamento cognitivo comportamentale.

Con l’incontro di oggi si vuole inaugurare lo Sportello per la Prevenzione e la Cura della Depressione in Gravidanza e nel Post-Partum, situato presso il Day-Hospital della Clinica Psichiatrica, edificio L4, ingresso C, dell’Ospedale S. Salvatore de L’Aquila.

PROGRAMMA

- Ore 10,00** **Saluto delle Autorità**
- Ore 10,15** **Introduzione dei lavori**
Massimo Casacchia e Gaspare Carta
- Ore 10,30** **Clinica e trattamento della depressione nella gravidanza e nel post-partum**
Paolo Michielin
- Ore 11,00** **Discussione**
- Ore 11,30** **Apertura dello sportello di Ascolto per la prevenzione e la cura della Depressione in gravidanza e nel post-partum: finalità e organizzazione**
Interverranno Paolo Michielin, Angela D’Alfonso, Paolo Evangelista, Valentina Parisse, Adina Di Fonso, Marta Colatei, Gabriella Di Emidio