



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA

Laboratorio di Valutazione Funzionale

Keywords: valutazione funzionale soggetti sportivi agonisti/dilettantistici/amatoriali e soggetti, di diversa età che praticano attività motoria

Responsabile Scientifico

Prof.ssa M. Giulia Vinciguerra

Laboratorio di Valutazione Funzionale

Attività del laboratorio

Il laboratorio offre la possibilità di operare nella valutazione funzionale di soggetti sportivi agonisti/dilettantistici/amatoriali e in tutti i soggetti, di diversa età, che praticano attività motoria. La strumentazione presente in laboratorio, nonostante non sia di nuovissima generazione, consente di effettuare test diretti ed indiretti. Gli strumenti presenti in laboratorio sono: un metabolimetro K4, un lattacidometro, una pedana di Bosco, una bicicletta stazionaria, un tapis-roulant, cardiofrequenzimetri, una bilancia bioimpedenziometrica, un altimetro. Metà spazio è stato trasformato in una palestra attrezzata con una spalliera, pedana bosu, piccoli attrezzi, manubri e pesi, fitball, palle mediche, piccoli attrezzi fitness. Questo spazio consente, a piccoli gruppi di studenti, di approfondire i concetti teorici con la parte pratica, di preparare le lezioni e di confrontarsi sui diversi aspetti dell'area tecnica. Nel laboratorio si svolgono i test sui soggetti arruolati per il Progetto Ateneo in Movimento, inoltre, il laboratorio è aperto a tutti gli studenti che desiderano avvicinarsi alla ricerca e praticarla. Lo spazio del laboratorio si presta anche come aula/palestra di studio ed approfondimento tecnico e scientifico

1. esercizio fisico adattato
2. somministrazione dei test diretti ed indiretti
3. valutazione motoria e sportiva
4. ricerca bibliografica, ricerca e compilazione tesi

Strumentazione del laboratorio

- Programma T Stata 17
- 1 PC ed un Computer fisso (non funzionante)
- Cicloergometro
- Tapis roulant
- Pedana di Bosco (Bosco System)
- Lattacidometro
- Metabolimetro K4
- Altimetro
- Bilancia
- Piccoli attrezzi (palle mediche bacchette)
- Tappeti tecnici





UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA

Referente: Prof.ssa M. Giulia Vinciguerra



mariagiulia.vinciguerra@univaq.it



Coppito 2, Piano 0 (manica larga)



+39 347 5820260



Docenti: Prof.ssa Marco De Angelis

Tecnici: Cinzia Di Pietro, Antonio Colella

