



Il SACS - Servizio di Ascolto e Consultazione  
per Studenti  
organizza

# INCONTRI di GRUPPO per LA GESTIONE DELL'ANSIA

SECONDA EDIZIONE



**Giovedì 16 maggio 2013**  
dalle ore 17:00 alle ore 18:30

presso il Blocco XI del Dipartimento di Medicina clinica, sanità  
pubblica, scienze della vita e dell'ambiente (Coppito)  
Piano terra - stanza D/1.49

## A CHI È RIVOLTO

- ✚ a chi ha difficoltà nel gestire l'ansia prima di un esame
- ✚ a chi soffre di attacchi di panico
- ✚ a chi desidera migliorare le proprie prestazioni nello studio
- ✚ a chi sta affrontando un periodo di particolare stress

## COME SI SVOLGE

- ✚ il training è strutturato in 4 incontri della durata di 2 ore ciascuno
- ✚ è completamente gratuito e aperto a tutti gli studenti dell' Ateneo Aquilano
- ✚ gli incontri si svolgeranno con un max di 30 partecipanti
- ✚ ad ognuno verrà fornito il materiale didattico

PER PARTECIPARE È NECESSARIO PRENOTARSI TRAMITE E-MAIL ALL'INDIRIZZO

[sacs.aq@hotmail.it](mailto:sacs.aq@hotmail.it) entro il 14 maggio 2013

Per ulteriori informazioni potete telefonare al **0862/368249**

Responsabile:

Prof. Massimo Casacchia

Medici in formazione specialistica S.S.:

Dott.ssa Ida De Lauretis

Dott.ssa Chiara Di Venanzio

Medico volontario:

Dott.ssa Maria Cristina Rossetti

TRP:

Dott.ssa Anna Salsa