



Area Servizi agli studenti e Post Lauream  
Segreteria Post Lauream

Rep. n. 738/2021  
Prot. n. 76536 del 05.07.2021

## IL RETTORE

**VISTA** la Legge n. 341/90, "Riforma degli ordinamenti didattici universitari";

**VISTA** la Legge n. 264/99, "Norme in materia di accessi ai corsi universitari";

**VISTO** il D.M. n. 509 del 3.11.99, "Regolamento recante norme concernenti l'autonomia didattica degli atenei";

**VISTO** il decreto del Ministro dell'istruzione, dell'università e della ricerca 22 ottobre 2004, n. 270, recante "Modifiche al regolamento recante norme concernenti l'autonomia didattica degli atenei, approvato con decreto del Ministro dell'università e della ricerca scientifica e tecnologica 3 novembre 1999, n. 509" e successive modificazioni;

**VISTO** il D.P.R. n. 445/00, "Testo Unico in materia di documentazione amministrativa";

**VISTA** la Legge n. 240 del 30.12.2010, "Norme in materia di organizzazione delle università, di personale accademico e reclutamento, nonché delega al Governo per incentivare la qualità e l'efficienza del sistema universitario"

**VISTI** lo Statuto ed il Regolamento Didattico di questo Ateneo;

**VISTO** il Decreto del Commissario ad Acta n.56/2015 del 29.05.2015, come modificato con Decreto del Commissario ad Acta n.65/2016 del 29.6.2016, con il quale è stato adottato il Piano regionale di prevenzione 2014-2018 (PRP) come anche rimodulato e prorogato al 2019 con DGR 630 del 07.08.2018

**VISTO** il programma 4 del Piano di prevenzione regionale denominato "Operatori sanitari promotori di salute";

**VISTA** in particolare l'azione 9 "Promozione dell'esercizio fisico attraverso la creazione della rete di palestre territoriali";

**CONSIDERATO** che detta azione prevede nello specifico la realizzazione di un percorso di collaborazione tra l'ospedale e il territorio, attraverso il quale i soggetti con patologie cronico - degenerative (diabete di tipo 2, ipertensione, obesità e osteoporosi) possano essere accompagnati in maniera adeguata ad un programma di esercizio fisico con il supporto di qualificati professionisti dell'esercizio in palestre certificate;

**PRECISATO** che tra le attività programmate sono previste la "Definizione di linee guida regionali per la promozione dell'esercizio fisico, sulla base delle linee guida nazionali o internazionali esistenti" e la "Formazione del personale delle palestre aderenti";

**VISTO** il DGR n. 700 del 18.09.2018 recante "Piano regionale di prevenzione 2014-2018 — Programma 4 - Azione n. 9 "Promozione dell'esercizio fisico attraverso la creazione di una rete di palestre territoriali"- Approvazione linee guida regionali per la promozione dell'esercizio fisico".

**VISTO** il documento "Linee guida regionali per la promozione dell'esercizio fisico" - allegato A del DGR n. 700 del 18.09.2018 sopra citato;

**CONSIDERATO** che le riferite Linee Guida si articolano in due diverse linee d'azione di cui la prima è funzionale alla creazione di una rete di "palestre della salute" volte alla prevenzione primaria delle patologie croniche non trasmissibili sensibili all'esercizio fisico; la seconda alla creazione di una rete di "palestre sicure" dedicate al trattamento delle più comuni patologie croniche non trasmissibili sensibili all'esercizio fisico;

**DATO ATTO** che presso le palestre che aderiranno al progetto il paziente affetto da una patologia cronica — che spesso ha il timore che un programma di esercizio fisico possa essere controindicato o addirittura aggravare la propria malattia — troverà istruttori, qualificati e formati dai medici di medicina generale coinvolti, in grado di tradurre in pratica le indicazioni del medico tenendo conto della patologia di base;

**PRECISATO** altresì che nelle predette "palestre sicure" il personale delle palestre, in possesso dei requisiti previsti sarà specificatamente formato per:

- impostare l'esercizio fisico consigliato dal medico in base alla terapia farmacologica assunta;
- individuare le controindicazioni all'esercizio fisico; gestire una eventuale situazione di emergenza;



Area Servizi agli studenti e Post Lauream  
Segreteria Post Lauream

**CONSIDERATO** che è necessario dare applicazione alla precitata DGR n. 700/2018, affidando a tal fine l'attività propedeutica di formazione ed aggiornamento professionale dei laureati triennali in "Scienze motorie" (L22) e per i laureati magistrali in "Attività motoria preventiva e adattata" (LM67) alle Università Degli Studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara UNICH e Università degli studi dell'Aquila UNIVAQ, al fine di fornire professionisti qualificati che opereranno nelle cd. "Palestre della salute" e "Palestre Sicure";

**VISTO** il DGR n. 659 del 4.11.2019, che affida l'attività di formazione ed aggiornamento professionale dei laureati triennali in "Scienze motorie" (L22) e per i laureati magistrali in "Attività motoria preventiva e adattata" (LM67) alle Università Degli Studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara UNICH e Università degli studi dell'Aquila UNIVAQ, al fine di fornire professionisti qualificati che opereranno nelle cd. "Palestre della salute" e "Palestre sicure";

**VISTO** il DGR sopra citato che approva altresì lo schema di convenzione tra la Regione Abruzzo Dipartimento Sanità, l'Università degli Studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara e l'Università degli Studi dell'Aquila avente ad oggetto gli impegni operativi ed economici per consentire l'attività di collaborazione interistituzionale volta all'attività di formazione ed aggiornamento professionale dei laureati triennali in "Scienze motorie" e laureati magistrali in "Attività motoria preventiva e adattata" al fine di fornire personale altamente formato che operi in palestre strutturalmente e professionalmente adeguate denominate "Palestre della Salute" e "Palestre Sicure", opportunamente riconosciute e certificate, deputate rispettivamente alla prevenzione primaria e al trattamento delle più comuni patologie croniche non trasmissibili sensibili all'esercizio fisico (allegato I al presente atto quale parte integrante e sostanziale);

**VISTA** la delibera del Consiglio di Amministrazione del 23.03.2021;

**VISTA** la richiesta di approvazione dei componenti del Comitato Ordinatore del Progetto Regionale Palestre della Salute e Palestre Sicure, pervenuta in data 22.04.2021 da parte della Prof.ssa Maria Giulia Vinciguerra

**RAVVISATA** la necessità di nominare un Comitato Ordinatore del Progetto Regionale Palestre della Salute e Palestre Sicure al fine di organizzare la didattica e coordinare la gestione dei corsi di formazione in esame

### DECRETA

E' nominato il Comitato Ordinatore del Progetto Regionale Palestre della Salute e Palestre Sicure, così composto:

- Prof.ssa M. Giulia Vinciguerra, rappresentante UNIVAQ del Tavolo Regionale, proponente e coordinatrice del Progetto;
- Prof.ssa Leila Fabiani, rappresentante ASL del Tavolo Regionale del Progetto;
- Prof.ssa Maria Penco, Responsabile della Medicina dello Sport UNIVAQ.

L'Aquila, 05.07.2021

F.TO IL RETTORE  
(Prof. Edoardo Alesse)

*Il presente documento è conforme al documento originale ed è prodotto per la pubblicazione sul portale istituzionale nella modalità necessaria affinché resti fruibile dai software di ausilio in analogia a quanto previsto dalla legge sull'accessibilità. Il Documento originale con la firma autografa è a disposizione presso gli uffici della struttura competente.*