



Area Servizi agli studenti e Post Lauream
Segreteria Post Lauream

Rep. n.56/22
Prot. n. 10265 del 31.01.2022

**AVVISO INTERNO RISERVATO AI PROFESSORI E AI RICERCATORI DELL'UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DELL'AQUILA PER L'AFFIDAMENTO DEGLI INSEGNAMENTI RELATIVI AI
CORSI DI SPECIALIZZAZIONE DI I E II LIVELLO, A.A. 21/22, NELL'AMBITO DEL
PROGETTO REGIONALE PALESTRE DELLA SALUTE E PALESTRE SICURE.**

IL RETTORE

VISTO il Decreto del Presidente della Repubblica n. 382/1980;

VISTA la Legge n. 341/1990;

VISTA la Legge n. 240/2010, ed in particolare l'art. 6;

VISTO il Decreto Ministeriale n. 6 del 7.01.2019;

VISTO lo Statuto dell'Università degli Studi dell'Aquila, emanato con D.R. n. 36 – 2017 del 20 febbraio 2017, in vigore dal 9.03.2017;

VISTO il nuovo Codice etico/di comportamento dell'Ateneo, emanato con D.R. n. 734/2020 del 27/07/2020;

VISTO il Regolamento Didattico di Ateneo;

VISTO il Regolamento di Ateneo per la retribuzione dell'attività didattica aggiuntiva dei Ricercatori universitari, emanato con D.R. n. 351 – 2013 del 6.03.2013 e modificato con D.R. n. 598 – 2016 del 13.05.2016 ed in particolare l'art. 3 “Costituzione fondo” e l'art. 4 “Criteri per la determinazione della retribuzione aggiuntiva”;

VISTO il Regolamento di Ateneo per l'attribuzione dei compiti didattici a professori e ricercatori universitari, Emanato con D.R. n. 915 - 2017 del 19.12.2107;

VISTA la delibera del Consiglio di Amministrazione del 23.03.2021 relativa all'attivazione dei corsi di Formazione permanente inerenti al progetto “Palestre Sicure” e all'approvazione del relativo piano finanziario preventivo.

VISTI i Decreti Rettoriali, Rep. n. 738/2021, Prot. n. 76536 del 05.07.2021 e Rep. n. 45/2022 Prot. n. 7443 del 26.01.2022, relativi rispettivamente alla nomina del Comitato Ordinatore del Progetto Regionale Palestre della Salute e Palestre Sicure e alla modifica dello stesso;

VISTO il Decreto Rettoriale Rep. n.1344/2021 Prot. n. 138672 del 13.12.2021, relativo al bando di concorso per l'accesso ai corsi di Formazione permanente inerenti al progetto “Palestre Sicure”, a.a. 21/22;

VISTO il Decreto Rettoriale, Rep. n. 1351/2021 Prot. n. 140091 del 16.12.2021 relativo alla rettifica al bando sopra citato;

Unità Organizzativa Responsabile: Segreteria Post Lauream
Funzionario responsabile: Dott.ssa Teresa Ciarallo
Piazzale Salvatore Tommasi, 1 67100 L'Aquila
mail: spetfa@strutture.univaq.it posta certificata: protocollo@pec.univaq.it

tel. +390862 43 2267
p.iva cod. fisc. 01021630668
www.univaq.it



Area Servizi agli studenti e Post Lauream
Segreteria Post Lauream

VISTO il verbale n. 3 del 13.01.2022 relativo alla riunione del Comitato Ordinatore riguardante la copertura degli insegnamenti;

PRESO ATTO che la copertura finanziaria degli incarichi di insegnamento da conferire è garantita dal finanziamento della Regione Abruzzo nell'ambito della Convenzione approvata con Delibera della Giunta Regionale n.659 del 4.11.2019 e riportato nel piano finanziario approvato con delibera del Consiglio di Amministrazione del 23.03.2021;

RENDE NOTO

Sono indette le procedure per l'affidamento ai Professori e ai Ricercatori dell'Università degli Studi dell'Aquila degli insegnamenti relativi ai corsi di Formazione permanente inerenti al progetto "Palestre Sicure", a.a. 2021/2022.

I Professori di ruolo di I e II fascia, i Ricercatori a tempo indeterminato, i Ricercatori a tempo determinato ex Legge 230/2005 e ex Legge 240/2010 sono chiamati a manifestare la propria disponibilità ad assumere, per l'a.a. 2021/2022, uno o più incarichi fra quelli indicati nelle tabelle di seguito, relativi ai corsi di Formazione permanente, rispettivamente di I e II livello, inerenti al progetto "Palestre Sicure", a.a. 2021/2022.

Insegnamenti del corso Palestre della salute - 1° livello

| Insegnamento | SSD | Tot. Ore* | Pagamento (Lordo Ente e percipiente) in Euro |
|---|----------|-----------|--|
| 1) Il progetto Palestre della Salute e Palestre Sicure | BIO/16 | 1 | 133,00 |
| 2) Igiene, prevenzione e sanità pubblica nel progetto Palestre della Salute | MED/42 | 2 | 266,00 |
| 3) La medicina dello sport nel progetto Palestre della Salute | MED/09 | 2 | 266,00 |
| 4) Linee guida inerenti a tempo di sedentarietà ed attività fisica spontanea per la prevenzione primaria delle patologie croniche non trasmissibili sensibili all'attività fisica | M-EDF/01 | 1 | 133,00 |
| 5) La prescrizione del medico di medicina generale e dello sport | MED/09 | 1 | 133,00 |
| 6) L'anamnesi del cliente da parte professionista certificato di 1° livello | M-EDF/01 | 1 | 133,00 |
| 7) La valutazione del cliente da parte del professionista certificato di 1° livello | M-EDF/01 | 2 | 266,00 |
| 8) Il monitoraggio del cliente da parte del professionista certificato di 1° livello | M-EDF/01 | 2 | 266,00 |



Area Servizi agli studenti e Post Lauream
Segreteria Post Lauream

| | | | |
|---|-----------------------|---|--------|
| 9) L'individuazione dei perimetri di programmazione | M-EDF/01 | 2 | 266,00 |
| 10) Le linee guida internazionali per la prevenzione primaria delle patologie croniche non trasmissibili, sensibili all'esercizio fisico, attraverso l'esercizio fisico | MED/42 - MED/11 | 3 | 399,00 |
| 11) Scelta ed organizzazione dei contenuti dell'allenamento in base al profilo del cliente | M-EDF/01 | 1 | 133,00 |
| 12) La progressione in base al profilo del cliente | M-EDF/01 | 2 | 266,00 |

Insegnamenti del corso Palestre Sicure - 2° livello

| Insegnamento | SSD | Tot. Ore* | Pagamento (Lordo Ente e percipiente) in Euro |
|---|----------------------|------------------|---|
| 13) Il progetto Palestre della Salute e Palestre Sicure | MED/13 | 1 | 133,00 |
| 14) Igiene, prevenzione e sanità pubblica nel progetto Palestre Sicure | MED/42 | 2 | 266,00 |
| 15) La medicina dello sport nel progetto Palestre Sicure | MED/09 | 3 | 399,00 |
| 16) Tempo di sedentarietà ed attività fisica: linee guida per la prevenzione delle NCCDs. | MED/42 - M-EDF/01 | 2 | 266,00 |
| 17) La prescrizione del medico specialista in medicina dello sport | MED/09 | 1 | 133,00 |
| 18) L'anamnesi del cliente da parte del professionista certificato di 2° livello | M-EDF/01 | 1 | 133,00 |
| 19) La valutazione del cliente da parte del professionista certificato di 2° livello | M-EDF/01 | 2 | 266,00 |
| 20) Il monitoraggio del cliente da parte del professionista certificato di 2° livello | M-EDF/01 | 2 | 266,00 |
| 21) L'individuazione dei perimetri di programmazione | M-EDF/01 | 2 | 266,00 |
| 22) Linee guida internazionali inerenti alla pratica dell'esercizio fisico nell'individuo iperteso | MED/11 - M-EDF/01 | 3 | 399,00 |
| 23) Linee guida internazionali inerenti alla pratica dell'esercizio fisico nell'individuo con diabete di tipo 2 | MED/13 – M-EDF/01 | 4 | 532,00 |



Area Servizi agli studenti e Post Lauream
Segreteria Post Lauream

| | | | |
|--|-------------------|---|--------|
| 24) Le complicanze del diabete di tipo 2: come influiscono sulle caratteristiche del programma di esercizio fisico | MED/13 - M-EDF/01 | 2 | 266,00 |
| 25) Scelta ed organizzazione dei contenuti dell'allenamento in base al profilo del cliente | M-EDF/01 | 1 | 133,00 |
| 26) La progressione in base al profilo del cliente | M-EDF/01 | 1 | 133,00 |
| 27) Le precauzioni da adottare per l'allenamento del diabetico di tipo 2 | M-EDF/01 | 1 | 133,00 |

Le/i candidate/i devono essere inquadrare/i prioritariamente nel Settore Scientifico Disciplinare cui si riferisce l'insegnamento e in secondo luogo in altro Settore Scientifico Disciplinare affine.

I docenti in servizio presso l'UAQ che svolgono le attività di pertinenza dei corsi di Formazione permanente relativi al progetto "Palestre Sicure", a.a. 2021/2022, previo assolvimento dell'impegno didattico istituzionale, verranno remunerate/i a valere sulle spese dei corsi previste nel piano finanziario.

Modalità e termini di presentazione della domanda di partecipazione

Coloro che intendono partecipare alla selezione devono produrre documentata domanda di ammissione alla procedura, a pena di esclusione, **entro il termine perentorio di giorni 7 decorrenti dal giorno successivo alla data di pubblicazione del presente avviso all'Albo Ufficiale di Ateneo all'indirizzo: <http://www.univaq.it/section.php?id=1391>** e sulla pagina web: <http://www.univaq.it/section.php?id=544>.

La domanda di partecipazione alla procedura, nonché i titoli posseduti, i documenti, le pubblicazioni ritenute utili per la procedura devono essere presentati, a pena di esclusione, per via telematica, utilizzando l'applicazione informatica dedicata PICA accessibile alla seguente pagina: <https://pica.cineca.it/univaq>.

L'applicazione informatica richiederà necessariamente il possesso di un indirizzo di posta elettronica per poter effettuare la registrazione al sistema. I candidati/le candidate dovranno inserire tutti i dati richiesti per la produzione della domanda ed allegare i documenti in formato PDF. La domanda di partecipazione deve essere compilata in tutte le sue parti, secondo quanto indicato nella procedura telematica. **Non sono ammesse altre forme di invio delle domande o di documentazione utile per la partecipazione alla procedura.**

Entro la scadenza di presentazione della domanda il sistema consente il salvataggio in modalità bozza. La data di presentazione telematica della domanda di partecipazione alla selezione è certificata dal sistema informatico mediante ricevuta che verrà automaticamente inviata via e-mail. **Allo scadere del termine utile per la presentazione, il sistema non permetterà più l'accesso e l'invio del modulo elettronico.**

Ad ogni domanda verrà attribuito un numero identificativo che, unitamente al codice concorso indicato nell'applicazione informatica, dovrà essere specificato per qualsiasi comunicazione successiva.

Per problemi tecnici contattare il supporto tramite il link presente in fondo alla pagina <https://pica.cineca.it/univaq>.

La presentazione della domanda di partecipazione dovrà essere perfezionata e conclusa secondo le seguenti modalità:



Area Servizi agli studenti e Post Lauream
Segreteria Post Lauream

- **mediante firma digitale**, utilizzando smart card, token USB o firma remota, che consentano al titolare di sottoscrivere documenti generici utilizzando un software di firma su PC oppure un portale web per la Firma Remota resi disponibili dal Certificatore. Chi dispone di una smart card o di un token USB di Firma Digitale potrà verificarne la compatibilità con il sistema di Firma Digitale integrato nel sistema server. In caso di esito positivo il titolare potrà sottoscrivere la domanda direttamente sul server (es. ConFirma);
- **chi non dispone di dispositivi di firma digitale compatibili e i Titolari di Firme Digitali Remote** che hanno accesso a un portale per la sottoscrizione di documenti generici, dovranno salvare sul proprio PC il file PDF generato dal sistema e, senza in alcun modo modificarlo, firmarlo digitalmente in formato CADES: verrà generato un file con estensione p7m che dovrà essere nuovamente caricato sul sistema. Qualsiasi modifica apportata al file prima dell'apposizione della Firma Digitale impedirà la verifica automatica della corrispondenza fra il contenuto di tale documento e l'originale e ciò comporterà l'esclusione della domanda;
- **in caso di impossibilità di utilizzo di una delle opzioni sopra riportate** i candidati/le candidate dovranno salvare sul proprio PC il file PDF generato dal sistema e, senza in alcun modo modificarlo, stamparlo e apporre firma autografa completa sull'ultima pagina dello stampato. Tale documento completo dovrà essere prodotto in PDF via scansione, e il file così ottenuto dovrà essere caricato sul sistema.

Qualora la/il candidata/o acceda con SPID non è necessario firmare la domanda.

Le/I candidate/i saranno escluse/i dalla selezione nei seguenti casi:

- mancata sottoscrizione della domanda di ammissione alla selezione, eccetto i casi di accesso con SPID;
- mancanza della fotocopia di valido documento di identità.

Si raccomanda di prendere nota del codice identificativo generato dal sistema che potrà essere utilizzato dall'Ateneo per ogni altra comunicazione inerente la presente selezione e dalla/dal candidata/o per la consultazione dei successivi provvedimenti

Le/I candidate/i devono allegare alla domanda:

- curriculum vitae, con l'elenco dei titoli e delle pubblicazioni;
- dichiarazione sostitutiva di certificazione (All.B);
- documento di riconoscimento in corso di validità.

La valutazione è rimessa ad una Commissione Giudicatrice nominata dal Rettore.

Nel caso in cui per un medesimo insegnamento/modulo vi siano più candidature, ai fini dell'affidamento dell'incarico, verrà effettuata una valutazione comparativa sulla base dei titoli didattici e scientifici, con particolare riguardo alla precedente titolarità di incarichi di insegnamento nel medesimo SSD o in Settore affine ed all'attinenza delle pubblicazioni scientifiche con la materia di insegnamento.



Area Servizi agli studenti e Post Lauream
Segreteria Post Lauream

Per tutto quanto non specificato nel presente Avviso, gli affidamenti saranno conferiti sulla base delle disposizioni vigenti.

All'esito della procedura si provvederà con decreto del Rettore all' approvazione degli atti e conferimento dell'incarico.

Ai sensi del disposto dell'art. 5 della legge 07.08.1990, n. 241, la Responsabile del procedimento è la Dott.ssa Teresa Ciarallo, Responsabile della Segreteria Post Lauream, Università degli Studi dell'Aquila, P.le Salvatore Tommasi n. 1, 67100 Coppito L'Aquila.

Il presente Decreto è pubblicato all'Albo Ufficiale di Ateneo <http://www.univaq.it/section.php?id=1391> e sull'apposita pagina web all'indirizzo <http://www.univaq.it/section.php?id=544>.

L'Aquila, 28.01.2021

IL RETTORE
Prof. Edoardo Alesse
f.to. Edoardo Alesse

Il presente documento è conforme al documento originale ed è prodotto per la pubblicazione sul portale istituzionale nella modalità necessaria affinché resti fruibile dai software di ausilio in analogia a quanto previsto dalla legge sull'accessibilità. Il Documento originale con la firma autografa è a disposizione presso gli uffici della struttura competente.