

OBIETTIVI DEL PROGETTO "SALUTE E BENESSERE DOPO L'APRILE DEL 2009"

Il Progetto "Salute e benessere dopo l'aprile del 2009" nasce da una proficua collaborazione dell'Unità di Psichiatria dell'Università dell'Aquila e della sezione abruzzese della Federazione Italiana Medici di Medicina Generale con l'équipe americana dell'Harvard Program in Refugee Trauma, Harvard University, Boston, specializzata nelle conseguenze psichiatriche dei gravi traumi e delle catastrofi.

Nel settembre 2009 il gruppo italiano ha effettuato una prima visita al Centro di Boston e la messa a punto concordata di un progetto triennale che ha l'obiettivo di:

- aggiornare i medici di medicina generale sullo stato dell'arte in riferimento ai principi della Salute Mentale basati sulle Prove di Efficacia (evidence-based mental health/medicine, EBM) culturalmente validi per la comunità abruzzese;
- migliorare le abilità EBM nell'identificazione, diagnosi e trattamento dei disturbi emotivi, con particolare riferimento ai disturbi post-traumatici;
- sviluppare ed mettere in atto la valutazione di diverse fasi del progetto nel corso dei 3 anni;
- pubblicizzare e disseminare tutti i risultati del progetto.

Il Progetto si integra con la ricerca condotta dalla Regione Abruzzo, ASL 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila "programma di Supporto Psicosociale e tutela della salute mentale per l'Emergenza Sisma 2009, SPES" coordinata dal Prof. Massimo Casacchia, che ha fra i vari obiettivi il coinvolgimento dei medici di medicina generale nella gestione dei disturbi emotivi della popolazione colpita dal sisma del 6 aprile 2009.

FASE DELLA FORMAZIONE

Importante fase di questo progetto è la fase di formazione della durata di 16 ore da articolare in 2 giornate con la partecipazione di 50 medici di medicina generale, 20 specializzandi in psichiatria e psichiatri interessati.



ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è in via di accreditamento per 50 medici.

DOCENTI DEL CORSO

Massimo Casacchia, Professore Ordinario di Psichiatria, Direttore Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università dell'Aquila
Paolo Evangelista, Medico di Medicina Generale, L'Aquila
James Lavelle, Direttore dell'International Programs and Community Organizing for the Harvard Program in Refugee Trauma (HPRT), Boston, USA
Richard Mollica, Direttore dell'Harvard Program in Refugee Trauma (HPRT) del Massachusetts General Hospital and Harvard Medical School, Boston, USA
Giovanni Muscettola, Professore Ordinario di Psichiatria, Università Napoli
Walter Palumbo, Medico di Medicina Generale, Chieti - Segretario Regionale Abruzzo Federazione Italiana Medici di Medicina Generale
Rocco Pollice, Professore Aggregato di Psichiatria, Università dell'Aquila
Rita Roncone, Professore Associato di Psichiatria, Università dell'Aquila
Alessandro Rossi, Professore Ordinario di Psichiatria, Università dell'Aquila



Università degli Studi dell'Aquila
Facoltà di Medicina e Chirurgia e Facoltà di Psicologia

Harvard Massachusetts General Hospital, Harvard Program in Refugee Trauma

Federazione Italiana Medici di Medicina Generale, Regione Abruzzo

ASL 1 – Avezzano-Sulmona-L'Aquila, Progetto SPES –
Responsabile Scientifico Prof. Massimo Casacchia

Salute e benessere dopo l'aprile del 2009

L'Aquila, 25-26 settembre 2010
San Donato Golf, Santi di Preturo (L'Aquila)

PROGRAMMA

Prima giornata: sabato 25 settembre 2010

- Ore 8.30–9.00 **Registrazione**
- Ore 9.00–9.30 **Saluto delle Autorità**
- Ore 9.30–10.00 **Presentazione del Progetto**
Massimo Casacchia, Walter Palumbo
- Ore 10.00–10.30 **Presentazione dell'esperienza condotta dai MMG all'Aquila a partire dal 6 aprile 2009**
Paolo Evangelista
- Ore 10.30–11.30 **Panoramica concettuale per i medici di medicina generale: gli strumenti per la medicina di base**
Richard Mollica
- Ore 11.30–12.00  **Pausa caffè**
- Ore 12.00–13.00 **La depressione ed il lutto**
Alessandro Rossi
- Ore 13.00–14.00  **Pausa pranzo**
- Ore 14.00–16.00 **Discussione di casi clinici in piccolo gruppo**
Conduttori: *Massimo Casacchia, Alessandro Rossi, Rocco Pollice*
- Ore 16.00–16.30  **Pausa caffè**

- Ore 16.30–17.30 **I disturbi post-traumatici**
Massimo Casacchia



- Ore 20.30 **Cena sociale**

Seconda giornata: domenica 26 settembre 2010

- Ore 9.00–10.00 **Le strategie di coping**
Rita Roncone
- Ore 10.00–11.00 **Utilizzazione degli strumenti di screening**
James Lavelle
- Ore 11.00–11.30  **Pausa caffè**
- Ore 11.30–12.30 **Psicofarmacologia e presentazione del manuale per una loro utilizzazione**
Giovanni Muscettola
- Ore 12.30–13.00 **Popolazioni Speciali: gli adolescenti ed i giovani**
Rocco Pollice
- Ore 13.00–14.00  **Pausa pranzo**
- Ore 15.00–17.00 **Discussione: il sistema di supervisione**
Walter Palumbo
- Ore 17.00–17.30  **Pausa caffè**
- Ore 17.30–18.30 **Discussione di casi clinici in piccolo gruppo**
Conduttori: *Massimo Casacchia, Alessandro Rossi, Rocco Pollice*
- Ore 18.30 **Questionari ECM e Chiusura del corso**