

10 OTTOBRE 2023 ORE 10:00 - 16:00

# ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO ALLEATI PER LA PREVENZIONE



📍 **PIAZZA SANTA MARGHERITA L'AQUILA**

**9 POSTAZIONI PER LA PREVENZIONE**  
test e prenotazione screening gratuiti

Prevenzione  
del tumore  
al seno

Prevenzione  
del tumore  
al colon

Prevenzione  
del tumore  
all'utero

Prevenzione  
nell'ambiente  
di lavoro

Movimento  
e salute  
test motori

Prevenzione  
cardio-  
vascolare

Alimentazione  
e benessere

Medicina  
di genere  
e osteoporosi

Laboratorio  
di scienze  
cognitive e  
del comportamento

## SEMINARI

Sala Conferenza del Rettorato  
Palazzo Camponeschi, Piazza Santa Margherita 2 • L'Aquila

ore 9:45 **APERTURA DELL'EVENTO**

Mariateresa Gammone - CUG Università degli Studi dell'Aquila  
Maria Pia Mazzocco - CUG Comune dell'Aquila

ore 10:00 **Salute e medicina di genere**  
Lia Ginaldi - Università degli Studi dell'Aquila

ore 10:30 **La promozione della salute  
nei luoghi di lavoro**  
Loreta Tobia - Università degli Studi dell'Aquila

ore 11:00 **Salute ed attività motoria/sportiva:  
una rivoluzione culturale necessaria**  
Maria Giulia Vinciguerra - Università degli Studi dell'Aquila

ore 11:30 **Attività fisica e motoria  
e funzionamento cognitivo**  
Giuseppe Curcio - Università degli Studi dell'Aquila

ore 12:00 **Rischio cardiovascolare:  
conosci i tuoi numeri?**

Claudio Ferri - Università degli Studi dell'Aquila

ore 12:30 **Vaccinazione antinfluenzale  
alla popolazione**

Mario Muselli - Università degli Studi dell'Aquila

ore 13:00 **Lo screening mammografico**  
Alberto Bafile - Asl 1 L'Aquila

ore 14:00 **Nutrizione = Prevenzione**  
Davide Grassi - Università degli Studi dell'Aquila

ore 15:00 **Politiche di prevenzione  
nel Sistema Sanitario Nazionale**  
Lelila Fabiani - Università degli Studi dell'Aquila

## TREKKING CITTADINO

5 Km di trekking urbano

Un percorso guidato nelle vie della città  
in collaborazione con il CAI L'Aquila



con il corso di Scienze Motorie  
e con il Prof. Alfonso Forgione  
Università degli Studi dell'Aquila



Per prenotazione trekking  
<https://bit.ly/45brZkU>



Food & Education  
Sustainability UnivAq

