



L'Università degli Studi dell'Aquila ha appena avviato un'indagine sulle abitudini di sonno degli italiani in questo particolare periodo storico caratterizzato dalla diffusione dell'epidemia di COVID-19.

Per ottenere una fotografia adeguata della situazione attuale, abbiamo bisogno della partecipazione del maggior numero di persone possibile.

La partecipazione consiste nella semplice compilazione di alcuni questionari, e vi ruberà 10-15 minuti del vostro tempo.

Aiutateci a comprendere l'impatto dell'emergenza sanitaria in corso su una componente fondamentale della nostra vita come il sonno!

Premete sul link sottostante per partecipare (funziona anche da smartphone), e se possibile inviatelo ai vostri colleghi, amici e parenti: <https://forms.gle/MKLDJiqWgVCbZRqv6>

Grazie!

Un caro saluto a tutti,

Michele Ferrara

Prof. Michele Ferrara  
Professore Ordinario di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica  
Dipartimento di Scienze cliniche applicate e biotecnologiche  
Università degli Studi dell'Aquila  
Via Vetoio (Coppito 2)  
67100 Coppito (AQ)  
[https://www.researchgate.net/profile/Michele\\_Ferrara2](https://www.researchgate.net/profile/Michele_Ferrara2)