



Università degli Studi dell'Aquila

Dipartimento di  
Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche



# Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche DISCAB

## Offerta formativa area Scienze Motorie

[discab.univaq.it](http://discab.univaq.it)



## AREA MEDICA



Corso di laurea triennale  
**Tecniche di radiologia medica, per immagini e radioterapia**  
Classe L/SNT3 · Durata 3 anni



Corso di laurea triennale  
**Fisioterapia**  
Classe L/SNT2 · Durata 3 anni



Corso di laurea triennale  
**Tecniche di laboratorio biomedico**  
Classe L/SNT3 · Durata 3 anni



Corso di laurea magistrale  
**Scienze riabilitative delle professioni sanitarie**  
Classe LM/SNT2 · Durata 2 anni



Corso di laurea magistrale  
**Scienze delle professioni sanitarie tecniche diagnostiche**  
Classe LM/SNT2 · Durata 2 anni

## AREA DELLA PSICOLOGIA



Corso di laurea triennale  
**Scienze psicologiche applicate**  
Classe L24 · Durata 3 anni



Corso di laurea magistrale  
**Psicologia applicata, clinica e della salute**  
Classe LM51 · Durata 2 anni

## AREA DELLE BIOTECNOLOGIE



Corso di laurea triennale  
**Biotecnologie**  
Classe L2 · Durata 3 anni



Corso di laurea magistrale  
**Biotecnologie mediche**  
Classe LM9 · Durata 2 anni



Corso di laurea magistrale  
**Biotecnologie molecolari e cellulari**  
Classe LM9 · Durata 2 anni

## AREA DELLE SCIENZE MOTORIE



Corso di laurea triennale  
**Scienze motorie e sportive**  
Classe L22 · Durata 3 anni



Corso di laurea magistrale  
**Scienze motorie preventive e adattative**  
Classe LM67 · Durata 2 anni



Corso di laurea magistrale  
**Scienza e tecnica dello sport**  
Classe LM68 · Durata 2 anni

# AREA SCIENZE MOTORIE



- ▶ **CORSO DI LAUREA TRIENNALE DI I LIVELLO**
- ▶ Scienze motorie e sportive (L/22)
  
- ▶ **CORSI DI LAUREA MAGISTRALE DI II LIVELLO - BIENNALI**
- ▶ Scienze motorie preventive ed adattative (LM67)
- ▶ Scienza e tecnica dello sport (LM68)

# Percorso universitario Scienze Motorie

**1° livello**

**Laurea  
Triennale**

**Scienze  
Motorie e  
Sportive**

**2° livello**

**Laurea  
Magistrale**

**Scienza e  
Tecnica dello  
Sport  
Scienze Motorie  
Preventive e  
Adattative**

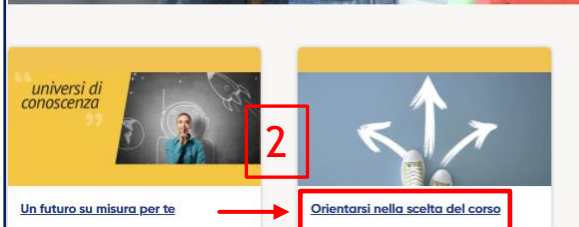


# Corso di laurea in Scienze Motorie e Sportive (L/22)

▶ Corso di laurea triennale di I livello

▶ **Accesso programmato locale**

per le modalità, consultare il bando sul sito [www.univaq.it](http://www.univaq.it)



Didattica		<b>Scienze motorie e sportive</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">4</span>	
Dipartimenti		Dipartimento	<a href="#">Scienze cliniche applicate e biotecnologiche</a>
Centri di servizio di Ateneo		Livello	Laurea
Regolamenti		Classe	L22
Offerta formativa		Durata	3 anni
<b>Corsi di laurea e di laurea magistrale</b>		Sede	L'Aquila
Corsi di studio internazionali		Tipo di accesso	Accesso programmato locale
Percorsi di eccellenza		Lingua	Italiano
Post-laurea		Modalità di erogazione	Convenzionale
		Regolamento didattico	<a href="#">Area scientifica</a>
		Segreteria studenti	
		Sito web	<a href="https://discab.univaq.it/index.php?id...">https://discab.univaq.it/index.php?id...</a>

Studenti		<b>Orientarsi alla scelta del corso</b>	
Servizi online		In questa sezione troverete le iniziative di orientamento dedicate alle studentesse e agli studenti delle scuole superiori per aiutarli a scegliere in maniera consapevole il percorso di studio più adeguato alle proprie aspirazioni. Qui le iniziative per scegliere in modo consapevole il percorso di studio più adeguato alle proprie aspirazioni dopo la scuola superiore. L'offerta formativa include corsi di laurea triennali e magistrali, corsi di studio internazionali e percorsi di eccellenza.	
Servizi per gli studenti		<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">3</span> <a href="#">Corsi di laurea e di laurea magistrale</a></li> <li><a href="#">Corsi di studio internazionali</a></li> <li><a href="#">Percorsi di eccellenza</a></li> <li><a href="#">Commissione d'Ateneo per l'orientamento e il tutorato</a></li> <li><a href="#">Attività di orientamento in Ateneo</a></li> </ul>	
Segreteria studenti			
Garante degli studenti			
Commissione di Ateneo per la disabilità			
Organi degli studenti e attività di rappresentanza			
Regolamenti			
Codice di condotta per la tutela della dignità della persona ed il contrasto alle molestie sessuali			
Codice etico dell'Università			

# Corso di laurea in Scienze Motorie e Sportive

## ELENCO INSEGNAMENTI (180 CFU)

### I ANNO, I semestre

C.I. Biologia, propedeutica chimica e biochimica .....	12
Abilità linguistiche ed informatiche .....	8
Psicologia .....	10

### I ANNO, II semestre

Teoria, metodologia e didattica del movimento umano .....	13
Anatomia e caratteristiche morfofunzionali dell'unità neuromotoria .....	14
Fisica applicata ed elementi di biomeccanica .....	6

### II ANNO, I semestre

C.I. Fisiologia e controllo motorio .....	15
C.I. Antropologia e statistica biomedica .....	12

### II ANNO, II semestre

C.I. Metodologia dell'allenamento e rieducazione motoria .....	12
C.I. Tutela e promozione della salute .....	18

### III ANNO, I semestre

Didattica e pedagogia speciale .....	5
C.I. Medicina fisica e dello sport .....	12

### III ANNO, II semestre

C.I. di teoria, tecnica e didattica delle attività motorie speciali (prevista attività di tirocinio) .....	20
C.I. Diritto sportivo .....	8
Corso di attività motorie a scelta .....	12
Prova finale .....	3

*La Laurea in Scienze Motorie e Sportive consente l'accesso ai corsi di Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport (LM68) e in Scienze Motorie Preventive ed Adattative (LM67), attivi presso l'Ateneo di L'Aquila.*



# Accordi Erasmus

*Francia    PARIGI    Université Paris XII Val de Marne*

*Polonia    RZESZOW    Uniwersytet Rzeszowski*

*Portogallo    PORTO    Instituto Superior Da Maia*

*Spagna    BARCELLONA    Institut Nacional D'Educacio Fisica  
de Catalunya*

*LERIDA    Institut Nacional D'Educacio Fisica  
de Catalunya*

# Scienze Motorie e Sportive - Sbocchi professionali

- ▶ Attività professionale presso tutte le strutture per attività motoria e sportiva:
  - a) conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludico-ricreativo, sportivo o finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico;
  - b) conduzione, gestione e valutazione di attività del fitness individuali e di gruppo.



Dopo il conseguimento della laurea triennale,  
lo studente ha la possibilità di iscriversi  
a uno dei due corsi di laurea magistrale attivi presso UnivAq

## 1° livello

**Laurea  
Triennale**

**Scienze  
Motorie e  
Sportive**

## 2° livello

**Laurea  
Magistrale**

**Scienza e  
Tecnica dello  
Sport  
Scienze Motorie  
Preventive e  
Adattative**



# Corso di laurea in Scienza e Tecnica dello Sport (LM/68)

- ▶ Corso di laurea magistrale biennale di **II livello**
- ▶ Accesso libero - test autovalutativo

per le modalità, consultare il sito [www.univaq.it](http://www.univaq.it)

# Corso di laurea in Scienza e Tecnica dello Sport

## ELENCO INSEGNAMENTI (120 CFU)

I ANNO	CFU	II ANNO	CFU
Inglese .....	5	Valutazione medico sportiva attitudinale .....	6
Informatica .....	3	Adattamenti e alterazioni psico-endocrine .....	4
Adattamenti cellulari e molecolari .....	4	Abuso di pratiche ergogeniche e doping .....	4
Adattamenti limite cardiovascolari e neuro-muscolari .....	4	Normativa antidoping .....	4
Anatomia chinesiológica funzionale .....	6	Programmazione e periodizzazione dell'allenamento negli sport individuali ...	6
Programmazione dei test funzionali di verifica .....	6	Programmazione e periodizzazione dell'allenamento negli sport di squadra ...	6
Programmazione dell'allenamento e Match analisi nei giochi sportivi e di squadra .....	6	Sport Individuali Top Level – preparazione fisica e tecnica negli sport di resistenza e forza .....	6
Metodi di valutazione motoria .....	6	Attività a scelta dello studente .....	8
Psicologia dell'agonismo .....	4	Tirocinio formativo e di orientamento .....	20
		Prova finale .....	6

# Corso di laurea in Scienza e Tecnica dello Sport - Sbocchi professionali

- ▶ Tecnici Sportivi (CONI, federazioni)
- ▶ Personal Trainer
- ▶ Professionisti Fitness (palestre, centri sportivi, centri benessere)
- ▶ Professionisti Posturologi (palestre, centri di riabilitazione e recupero, strutture sanitarie)
- ▶ Manager nelle Attività Motorie e Sportive
- ▶ Insegnamento Scolastico



# Corso di laurea in Scienze Motorie Preventive e Adattative (LM/67)

- ▶ Corso di laurea magistrale biennale di **II livello**
- ▶ Accesso libero - test autovalutativo

per le modalità, consultare il sito [www.univaq.it](http://www.univaq.it)



# Corso di laurea in Scienze Motorie Preventive e Adattative

## ELENCO INSEGNAMENTI (120 CFU)

I ANNO	CFU	II ANNO	CFU
Adattamenti metabolici e nutrizionali .....	6	Attività motoria preventiva nell'anziano ...	6
Biologia dell'invecchiamento .....	4	Medicina fisica e riabilitativa .....	6
Sociologia dei processi culturali e comunicativi .....	5	Biomeccanica degli adattamenti neuromuscolari .....	6
Psicologia della salute .....	7	Attività motoria nella prevenzione cardiovascolare e dismetabolica .....	6
Inglese .....	3	Attività motoria nella disabilità e nel disagio sociale .....	6
Informatica .....	3	Recupero della funzione motoria .....	6
Metodologia della prevenzione .....	6	Attività a scelta dello studente .....	8
Fisiopatologia cardiovascolare .....	6	Tirocinio formativo e di orientamento ...	20
Neurofisiopatologia .....	4	Prova finale .....	6
Modelli di patologia dismetabolica e degenerativa .....	6		

# Corso di laurea in Scienze Motorie Preventive e Adattative - Sbocchi professionali

- ▶ Professionisti Posturologi (palestre, centri di riabilitazione e recupero, strutture sanitarie)
- ▶ Professionisti nella disabilità
- ▶ Professionisti Fitness (palestre, centri sportivi, centri benessere)
- ▶ Manager nelle Attività Motorie e Sportive
- ▶ Tecnici Sportivi (CONI, Federazioni)
- ▶ Personal Trainer
- ▶ Insegnamento Scolastico

# AREA SCIENZE MOTORIE



- ➔ Informazioni dettagliate su:
- iscrizione ai singoli Corsi di Laurea,
  - orario delle lezioni,
  - piani di studio,
  - regolamento didattico,

reperibili al sito **discab.univaq.it**, sezione orientamento (a sinistra dello schermo).



## CONTATTI

**Delegata all'orientamento DISCAB**

**Prof. Alessandra Tessitore [alessandra.tessitore@univaq.it](mailto:alessandra.tessitore@univaq.it)**

**Docente DISCAB Referente area scienze motorie:**

**Prof. Maria Giulia Vinciguerra [mariagiulia.vinciguerra@univaq.it](mailto:mariagiulia.vinciguerra@univaq.it)**