



Area Servizi agli studenti e Post Lauream  
Segreteria Post Lauream

D.R. Rep. n. 1351/2021  
Prot. n. 140091 del 16.12.2021

## IL RETTORE

**VISTA** la Legge n. 341/90, "Riforma degli ordinamenti didattici universitari";

**VISTA** la Legge n. 264/99, "Norme in materia di accessi ai corsi universitari";

**VISTO** il D.M. n. 509 del 3.11.99, "Regolamento recante norme concernenti l'autonomia didattica degli atenei";

**VISTO** il decreto del Ministro dell'istruzione, dell'università e della ricerca 22 ottobre 2004, n. 270, recante "Modifiche al regolamento recante norme concernenti l'autonomia didattica degli atenei, approvato con decreto del Ministro dell'università e della ricerca scientifica e tecnologica 3 novembre 1999, n. 509" e successive modificazioni;

**VISTO** il D.P.R. n. 445/00, "Testo Unico in materia di documentazione amministrativa";

**VISTA** la Legge n. 240 del 30.12.2010, "Norme in materia di organizzazione delle università, di personale accademico e reclutamento, nonché delega al Governo per incentivare la qualità e l'efficienza del sistema universitario"

**VISTI** lo Statuto ed il Regolamento Didattico di questo Ateneo;

**VISTO** il Decreto del Commissario ad Acta n.56/2015 del 29.05.2015, come modificato con Decreto del Commissario ad Acta n.65/2016 del 29.6.2016, con il quale è stato adottato il Piano regionale di prevenzione 2014-2018 (PRP) come anche rimodulato e prorogato al 2019 con DGR 630 del 07.08.2018;

**VISTO** il programma 4 del Piano di prevenzione regionale denominato "Operatori sanitari promotori di salute";

**VISTA** in particolare l'azione 9 "Promozione dell'esercizio fisico attraverso la creazione della rete di palestre territoriali";

**CONSIDERATO** che detta azione prevede nello specifico la realizzazione di un percorso di collaborazione tra l'ospedale e il territorio, attraverso il quale i soggetti con patologie cronico - degenerative (diabete di tipo 2, ipertensione, obesità e osteoporosi) possano essere accompagnati in maniera adeguata ad un programma di esercizio fisico con il supporto di qualificati professionisti dell'esercizio in palestre certificate;

**PRECISATO** che tra le attività programmate sono previste la "Definizione di linee guida regionali per la promozione dell'esercizio fisico, sulla base delle linee guida nazionali o internazionali esistenti" e la "Formazione del personale delle palestre aderenti";

**VISTA** la DGR n. 700 del 18.09.2018 recante "Piano regionale di prevenzione 2014-2018 — Programma 4 - Azione n. 9 "Promozione dell'esercizio fisico attraverso la creazione di una rete di palestre territoriali"- Approvazione linee guida regionali per la promozione dell'esercizio fisico";

**VISTO** il documento "Linee guida regionali per la promozione dell'esercizio fisico" - allegato A della DGR n. 700 del 18.09.2018 sopra citata;

**CONSIDERATO** che le riferite Linee Guida si articolano in due diverse linee d'azione di cui la prima è funzionale alla creazione di una rete di "palestre della salute" volte alla prevenzione primaria delle patologie croniche non trasmissibili sensibili all'esercizio fisico; la seconda alla creazione di una rete di "palestre sicure" dedicate al trattamento delle più comuni patologie croniche non trasmissibili sensibili all'esercizio fisico;

**DATO ATTO** che presso le palestre che aderiranno al progetto la persona affetta da una patologia cronica — che spesso ha il timore che un programma di esercizio fisico possa essere controindicato o addirittura aggravare la propria malattia — troverà istruttori, qualificati e formati dai medici di medicina generale coinvolti, in grado di tradurre in pratica le indicazioni del medico tenendo conto della patologia di base;



Area Servizi agli studenti e Post Lauream  
Segreteria Post Lauream

**PRECISATO** altresì che nelle predette "palestre sicure" il personale delle palestre, in possesso dei requisiti previsti sarà specificatamente formato per:

- impostare l'esercizio fisico consigliato dal medico in base alla terapia farmacologica assunta;
- individuare le controindicazioni all'esercizio fisico; gestire una eventuale situazione di emergenza;

**CONSIDERATO** che è necessario dare applicazione alla precitata DGR n. 700/2018, affidando a tal fine l'attività propedeutica di formazione ed aggiornamento professionale dei laureati triennali in "Scienze motorie" (L22) e dei laureati magistrali in "Attività motoria preventiva e adattata" (LM67) alle Università Degli Studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara (UNICH) e Università degli studi dell'Aquila (UNIVAQ), al fine di fornire professionisti qualificati che opereranno nelle cd. "Palestre della salute" e "Palestre Sicure";

**VISTA** la DGR n. 659 del 4.11.2019, che affida l'attività di formazione ed aggiornamento professionale dei laureati triennali in "Scienze motorie" (L22) e dei laureati magistrali in "Attività motoria preventiva e adattata" (LM67) alle Università Degli Studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara (UNICH) e Università degli studi dell'Aquila (UNIVAQ), al fine di fornire professionisti qualificati che opereranno nelle cd. "Palestre della salute" e "Palestre sicure";

**VISTA** la DGR sopra citata che approva altresì lo schema di convenzione tra la Regione Abruzzo Dipartimento Sanità, l'Università degli Studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara e l'Università degli Studi dell'Aquila, avente ad oggetto gli impegni operativi ed economici per consentire l'attività di collaborazione interistituzionale volta alla formazione e all'aggiornamento professionale dei laureati triennali in "Scienze motorie" e dei laureati magistrali in "Attività motoria preventiva a adattata" al fine di fornire personale altamente formato che operi in palestre strutturalmente e professionalmente adeguate denominate "Palestre della Salute" e "Palestre Sicure", opportunamente riconosciute e certificate, deputate rispettivamente alla prevenzione primaria e al trattamento delle più comuni patologie croniche non trasmissibili sensibili all'esercizio fisico;

**VISTA** la delibera del Consiglio di Amministrazione del 23.03.2021;

**VISTO** il DR n.738/2021, prot. n. 76536 del 05.07.2021 di nomina del Comitato Ordinatore

**VISTO** il D.R. Rep. n.1344/2021, Prot. n. 138672 del 13.12.2021, relativo al bando di concorso per l'accesso ai corsi di Formazione permanente inerenti al progetto "Palestre Sicure";

**PRESO ATTO** di un mero errore di trascrizione relativamente all'indicazione dei requisiti di accesso per il corso di Formazione permanente in Palestre Sicure - Professionista certificato di 2° livello, stabiliti nell'art. 6 del bando e nell'Allegato 2

## DECRETA

**Art.1** – I requisiti generali di accesso al corso di Formazione permanente in Palestre Sicure - Professionista certificato di 2° livello, stabiliti nell'art. 6 del bando e nell'Allegato 2 sono sostituiti da quelli di seguito elencati:

- Laurea Quadriennale in Scienze Motorie, LM67 o ex ISEF in possesso del titolo Magistrale

F.TO IL RETTORE  
(Prof. Edoardo ALESSE)

L'Aquila, 16.12.2021

*Il presente documento è conforme al documento originale ed è prodotto per la pubblicazione sul portale istituzionale nella modalità necessaria affinché resti fruibile dai software di ausilio in analogia a quanto previsto dalla legge sull'accessibilità. Il Documento originale con la firma autografa è a disposizione presso gli uffici della struttura competente.*