



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA

Area Servizi agli studenti e Post Lauream
Segreteria Post Lauream

D.R. Rep. n.
Prot. n.

IL RETTORE

VISTA la Legge n. 341/90, "Riforma degli ordinamenti didattici universitari";

VISTA la Legge n. 264/99, "Norme in materia di accessi ai corsi universitari";

VISTO il D.M. n. 509 del 3.11.99, "Regolamento recante norme concernenti l'autonomia didattica degli atenei";

VISTO il decreto del Ministro dell'istruzione, dell'università e della ricerca 22 ottobre 2004, n. 270, recante "Modifiche al regolamento recante norme concernenti l'autonomia didattica degli atenei, approvato con decreto del Ministro dell'università e della ricerca scientifica e tecnologica 3 novembre 1999, n. 509" e successive modificazioni;

VISTO il D.P.R. n. 445/00, "Testo Unico in materia di documentazione amministrativa";

VISTA la Legge n. 240 del 30.12.2010, "Norme in materia di organizzazione delle università, di personale accademico e reclutamento, nonché delega al Governo per incentivare la qualità e l'efficienza del sistema universitario"

VISTI lo Statuto ed il Regolamento Didattico di questo Ateneo;

VISTO il Decreto del Commissario ad Acta n.56/2015 del 29.05.2015, come modificato con Decreto del Commissario ad Acta n.65/2016 del 29.6.2016, con il quale è stato adottato il Piano regionale di prevenzione 2014-2018 (PRP) come anche rimodulato e prorogato al 2019 con DGR 630 del 07.08.2018;

VISTO il programma 4 del Piano di prevenzione regionale denominato "Operatori sanitari promotori di salute";

VISTA in particolare l'azione 9 "Promozione dell'esercizio fisico attraverso la creazione della rete di palestre territoriali";

CONSIDERATO che detta azione prevede nello specifico la realizzazione di un percorso di collaborazione tra l'ospedale e il territorio, attraverso il quale i soggetti con patologie cronico - degenerative (diabete di tipo 2, ipertensione, obesità e osteoporosi) possano essere accompagnati in maniera adeguata ad un programma di esercizio fisico con il supporto di qualificati professionisti dell'esercizio in palestre certificate;

PRECISATO che tra le attività programmate sono previste la "Definizione di linee guida regionali per la promozione dell'esercizio fisico, sulla base delle linee guida nazionali o internazionali esistenti" e la "Formazione del personale delle palestre aderenti";

VISTA la DGR n. 700 del 18.09.2018 recante "Piano regionale di prevenzione 2014-2018 — Programma 4 - Azione n. 9 "Promozione dell'esercizio fisico attraverso la creazione di una rete di palestre territoriali"- Approvazione linee guida regionali per la promozione dell'esercizio fisico";

VISTO il documento "Linee guida regionali per la promozione dell'esercizio fisico" - allegato A della DGR n. 700 del 18.09.2018 sopra citata;

CONSIDERATO che le riferite Linee Guida si articolano in due diverse linee d'azione di cui la prima è funzionale alla creazione di una rete di "palestre della salute" volte alla prevenzione primaria delle patologie croniche non trasmissibili sensibili all'esercizio fisico; la seconda alla creazione di una rete di "palestre sicure" dedicate al trattamento delle più comuni patologie croniche non trasmissibili sensibili all'esercizio fisico;

DATO ATTO che presso le palestre che aderiranno al progetto la persona affetta da una patologia cronica — che spesso ha il timore che un programma di esercizio fisico possa essere controindicato o addirittura aggravare la propria malattia — troverà istruttori, qualificati e formati dai medici di medicina generale coinvolti, in grado di tradurre in pratica le indicazioni del medico tenendo conto della patologia di base;



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA

Area Servizi agli studenti e Post Lauream
Segreteria Post Lauream

PRECISATO altresì che nelle predette "palestre sicure" il personale delle palestre, in possesso dei requisiti previsti sarà specificatamente formato per:

- impostare l'esercizio fisico consigliato dal medico in base alla terapia farmacologica assunta;
- individuare le controindicazioni all'esercizio fisico; gestire una eventuale situazione di emergenza;

CONSIDERATO che è necessario dare applicazione alla precitata DGR n. 700/2018, affidando a tal fine l'attività propedeutica di formazione ed aggiornamento professionale dei laureati triennali in "Scienze motorie" (L22) e dei laureati magistrali in "Attività motoria preventiva e adattata" (LM67) alle Università Degli Studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara (UNICH) e Università degli studi dell'Aquila (UNIVAQ), al fine di fornire professionisti qualificati che opereranno nelle cd. "Palestre della salute" e "Palestre Sicure";

VISTA la DGR n. 659 del 4.11.2019, che affida l'attività di formazione ed aggiornamento professionale dei laureati triennali in "Scienze motorie" (L22) e dei laureati magistrali in "Attività motoria preventiva e adattata" (LM67) alle Università Degli Studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara (UNICH) e Università degli studi dell'Aquila (UNIVAQ), al fine di fornire professionisti qualificati che opereranno nelle cd. "Palestre della salute" e "Palestre sicure";

VISTA la DGR sopra citata che approva altresì lo schema di convenzione tra la Regione Abruzzo Dipartimento Sanità, l'Università degli Studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara e l'Università degli Studi dell'Aquila, avente ad oggetto gli impegni operativi ed economici per consentire l'attività di collaborazione interistituzionale volta alla formazione e all'aggiornamento professionale dei laureati triennali in "Scienze motorie" e dei laureati magistrali in "Attività motoria preventiva a adattata" al fine di fornire personale altamente formato che operi in palestre strutturalmente e professionalmente adeguate denominate "Palestre della Salute" e "Palestre Sicure", opportunamente riconosciute e certificate, deputate rispettivamente alla prevenzione primaria e al trattamento delle più comuni patologie croniche non trasmissibili sensibili all'esercizio fisico;

VISTA la delibera del Consiglio di Amministrazione del 23.03.2021;

VISTO il DR n.738/2021, prot. n. 76536 del 05.07.2021 di nomina del Comitato Ordinatore

VISTO il D.R. Rep. n.1344/2021, Prot. n. 138672 del 13.12.2021, relativo al bando di concorso per l'accesso ai corsi di formazione permanente inerenti al progetto "Palestre Sicure";

VISTO il D.R. Rep. n. 1351/2021, Prot. n. 140091 del 16.12.2021, relativo alla rettifica al bando di concorso sopra richiamato;

VISTE le domande prodotte dalle/i candidate/i ed acquisite agli atti;

PRESO ATTO che la copertura finanziaria dei corsi di formazione permanente inerenti al progetto "Palestre Sicure" è garantita dal finanziamento della Regione Abruzzo nell'ambito della Convenzione approvata con Delibera della Giunta Regionale n.659 del 4.11.2019 e riportato nel piano finanziario approvato con delibera del Consiglio di Amministrazione del 23.03.2021;

DECRETA

1. Sono ammesse/i alla procedura selettiva indetta con D.R. Rep. n.1344/2021, Prot. n. 138672 del 13.12.2021 e rettificata con D.R. Rep. n. 1351/2021, Prot. n. 140091 del 16.12.2021, le/i candidate/i di cui agli Allegati 1 (*Corso di Formazione permanente in Palestre della salute - Professionista certificato di 1° livello*) e 2 (*Corso di Formazione permanente in Palestre Sicure - Professionista certificato di 2° livello*) del presente provvedimento;



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA

Area Servizi agli studenti e Post Lauream
Segreteria Post Lauream

2. L'ammissione è da intendersi con riserva. L'Amministrazione può disporre in ogni momento, con decreto motivato, l'esclusione dalla procedura selettiva per difetto dei requisiti.
3. La pubblicazione del presente provvedimento nell'Albo di Ateneo ha valore di notifica nei confronti delle/i candidate/i.

Il presente Decreto sarà pubblicato all'Albo Ufficiale di Ateneo e sull'apposita pagina web del sito di Ateneo.

IL RETTORE
(Prof. Edoardo ALESSE)

L'Aquila,



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA

Area Servizi agli studenti e Post Lauream
Segreteria Post Lauream

Allegato 1

Corso di Formazione permanente in Palestre della salute - Professionista certificato di 1° livello

Cognome	Nome
IRTI	ROBERTA
DI BENEDETTO	CARMEN
CIALONE	MONICA
PUCCIO	EMANUELE
TESTI	DAVID
MONTARULI	GIANLUCA
ETTORRE	PAOLINA
MERCOGLIANO	NICOLO'
CIRESE	TOMMASO IACOPO
LOTTI	FRANCESCO MARIA
BLASI	FEDERICA
FEGATILLI	LUCA
EVANGELISTA	GIULIA
BIANCACCIO	GIUSY
SPERA	ERICA
ASCENZI	CHIARA
SCHIAVONE	ALINA
DI PASQUALE	CLAUDIO
D'ISIDORO	ANDREA
CARBONI	MARTINA
CAMPITELLI	CLAUDIA



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA

Area Servizi agli studenti e Post Lauream
Segreteria Post Lauream

Allegato 2

Corso di Formazione permanente in Palestre Sicure - Professionista certificato di 2° livello

Cognome	Nome
CIACCIA	DOMENICO ELIO
DI CAMILLO	ANDREA
ZIPPILLI	FABIO
GIORDANO	VALERIA
D'AMICO	PAOLO
SCHIFINO	GRAZIA
GURGAI	STELA
MARINELLI	STEFANO
PENNESE	GIANNI
ZECCA	GIULIO
RIPANI	ADAMO
PERINO	DIANA
SODERO	VITTORIO
GIAGNORIO	ANGELO RICCARDO
DIMITRI	COSIMO MARCO
RAPALI	MARIANO
CIRELLI	DAVIDE
TATANGELO	TONI