



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA

AVVISO

CORSO DI FORMAZIONE

SOFT SKILLS e ORIENTAMENTO AL LAVORO

A.A. 2024-2025

Il format del corso sulle soft skills, nella sua edizione 2024-2025, tiene conto dei suggerimenti e delle richieste degli studenti che hanno partecipato alle precedenti edizioni e, in particolare, vuole rispondere all'esigenza di assicurare percorsi di approfondimento sulle singole tematiche.

È stato, pertanto, progettato in 2 fasi:

1. un modulo base, con 10 lezioni di breve durata (3 o 4 ore ciascuna), utili per avvicinare alla conoscenza delle competenze trasversali, all'autoesame ed alle metodologie per esercitare le abilità individuali.
2. una serie di lezioni facoltative di approfondimento.

PRESENTAZIONE CORSO e Iscrizioni – 23 settembre 2024

Il 23 settembre 2024, presso il Centro Congressi "Luigi Zordan", dalle ore 9:30, le studentesse e gli studenti interessati potranno incontrare i docenti di riferimento del corso per una presentazione delle attività, con prove pratiche utili a far conoscere le metodologie applicate, le finalità e le peculiarità del percorso formativo.

I momenti di incontro, previsti nelle fasce orarie 9:30-10:30 – 10:30-11:30 - 11:30-12:30, saranno a numero chiuso per consentire lo svolgimento delle prove. Conseguentemente è necessaria la prenotazione per la fascia oraria preferita e indicazione di una ulteriore fascia opzionale (nel caso di raggiungimento del numero massimo di partecipanti).

Per prenotare la partecipazione è sufficiente inviare una e-mail al seguente indirizzo gianna.fattore@univaq.it indicando il corso di studi e l'anno cui si è iscritti per l'a.a. 2024/2025, il numero di matricola e gli orari prescelti (uno dei quali opzionali in caso di superamento del numero degli iscritti per la fascia oraria indicata) per l'incontro di presentazione del corso. La partecipazione a tale incontro non è assolutamente vincolante rispetto al corso di formazione, ma consente una più diretta conoscenza delle attività e delle metodologie, per una opportuna e consapevole scelta.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA

MODULO BASE – Termine per le iscrizioni 30 settembre 2024

È un corso interattivo e coinvolgente in cui si prevedono momenti di confronto attivo in gruppi, feedback strutturati ed il supporto nella definizione di una mappa individuale sulle competenze più adatte per la costruzione del proprio progetto di carriera.

I partecipanti, attraverso l'esplorazione delle loro competenze trasversali, l'ascolto di feedback esterni e l'individuazione delle aree di forza e di miglioramento, concluderanno l'esperienza con una maggiore consapevolezza delle specifiche competenze individualmente necessarie per affrontare in modo efficace il futuro lavorativo.

Il modulo base, erogato in lingua italiana e con modalità esperienziale, richiede necessariamente la presenza, per assicurare efficacia nell'apprendimento.

Corso base – Totale ore 35

N.	Argomento
1	Outdoor training – la creazione del team
2	Motivazione e self-empowerment
3	Team Working e gestione dei conflitti
4	Leadership e decision making
5	Comunicazione
6	Tecniche di negoziazione e mediazione
7	Intelligenza emotiva
8	Gestione delle emozioni e dello stress
9	Creatività e pensiero laterale
10	Design Thinking: intraprendenza per la ricerca di soluzioni innovative ai problemi reali PROVA FINALE

Il calendario delle lezioni sarà comunicato in occasione degli incontri di presentazione del 23 settembre 2024 e pubblicato in pari data sul sito web dell'Ateneo.

Nel corso delle attività saranno dedicate alcune ore all'orientamento al lavoro, a partire dalla elaborazione del curriculum vitae, fino ai metodi di selezione. Sono, inoltre, previsti incontri con i rappresentanti delle primarie Aziende del territorio e con HR Manager di grandi gruppi aziendali.

Il modulo base è completamente gratuito, dà possibilità di riconoscimento crediti (curricolari o extra-curricolari a discrezione del CAD di appartenenza) e certificazione digitale. Inoltre, il suo superamento darà diritto a partecipare, facoltativamente e sempre gratuitamente, a singoli moduli di approfondimento a scelta (1 per anno) per gli anni a seguire fino al conseguimento del titolo di studi.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA

LEZIONI DI APPROFONDIMENTO

Le lezioni di approfondimento saranno facoltative, fruibili a distanza e asincrone, salvo alcune giornate organizzate in presenza e/o in modalità sincrona.

La partecipazione a questa fase del percorso formativo darà diritto alla certificazione delle competenze acquisite.

Per la fruizione delle lezioni di approfondimento, disponibili a partire dal II semestre dell'Anno Accademico 2024/2025, seguirà avviso e istruzioni specifiche.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE AL MODULO BASE

Le iscrizioni potranno essere effettuate compilando il modulo allegato da trasmettere in occasione delle giornate di presentazione, ovvero per posta elettronica al seguente indirizzo gianna.fattore@univaq.it **a decorrere dal 24 settembre e fino al 30 settembre 2024.**

Saranno ammesse a partecipare le prime 60 domande di iscrizione pervenute.

Obblighi dei partecipanti

Partecipazione almeno all'80% delle lezioni e prova finale.

Riconoscimento crediti:

Gli studenti e le studentesse che avranno frequentato almeno l'80% delle lezioni e superato le valutazioni finali potranno chiedere il riconoscimento di 3 CFU. L'attestato di frequenza e superamento delle prove che verrà rilasciato alla fine del corso, dovrà comunque essere sottoposto all'approvazione del CAD competente che ne giudicherà la congruità con il profilo formativo del Corso di studio di riferimento e ne deciderà il riconoscimento nell'ambito dei crediti curriculari o extra-curriculari.