

## SCHEDA INFORMATIVA MASTER UNIVERSITARIO

<b>ANNO ACCADEMICO</b>	2019/20
<b>DENOMINAZIONE DEL MASTER</b>	Personal Training, Performance, Kinesiology and Metabolic Disease
<b>LIVELLO</b>	I
<b>EDIZIONE</b>	III
<b>DURATA</b>	Annuale
<b>CFU</b>	60
<b>MONTE ORE TOTALE (comprensivo di didattica frontale, esercitazioni pratiche, tirocini, seminari, attività di studio e preparazione individuale)</b>	1500
<b>DIPARTIMENTO PROPONENTE RESPONSABILE DELLA GESTIONE ORGANIZZATIVA E AMMINISTRATIVO/CONTABILE</b>	Dipartimento DISCAB
<b>DOCENTE PROPONENTE</b>	Prof. Maria Giulia Vinciguerra
<b>COMITATO ORDINATORE (costituito da almeno 3 docenti di ruolo dell'Ateneo - art.2, comma 3 - Regolamento Master)</b>	Prof. Marco De Angelis
	Prof. Riccardo Di Gimignani
	Ph.D. Emanuele D'Angelo
	Prof. Antonio Di Giulio
<b>DOCENTE COORDINATORE</b>	Prof. maria Giulia Vinciguerra
<b>SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' DIDATTICHE</b>	DISCAB e Strutture Esterne in convenzione
<b>STRUTTURA CUI E' AFFIDATA LA GESTIONE DELLE CARRIERE STUDENTI</b>	Segreteria Post Lauream

### OBIETTIVI FORMATIVI

L'European Master of Physical Activity for Health and Performance consente una valida opportunità di mettere subito in pratica un'adeguata professionalità spendibile nell'immediato sul mercato lavorativo odierno.

L'obiettivo principale è lenire le difficoltà che dalla teoria alla pratica si verificano nel quotidiano lavoro del professionista dello sport e dell'attività motoria

Le metodologie più innovative e l'approccio scientifico, permettono di acquisire competenze professionali di alto livello sui programmi di allenamento dedicato.

Un Percorso professionalizzante non solo sulle capacità tecnico - operative, ma anche su quelle relazionali e di gestione. Le erogazioni del Master verteranno essenzialmente sulla gestione dell'attività motoria e sportiva adattata alle diverse fasce di età senza esclusione di genere.

Una parte importante del percorso di formazione, viene dedicato specificatamente alla cura dell'alimentazione corretta del cliente.

nell'ambito delle strutture fitness e wellness su programmi di allenamento individualizzati volti a

migliorare la condizione fisica, attraverso un approccio metodologico e scientifico, ottimizza con alta

specificità e professionalità protocolli di intervento, mirati alla risoluzione di problematiche inerenti alla salute del benessere dell'individuo con particolare riferimento alla prevenzione nell'ambito delle patologie Dismetaboliche, Muscolo-

Scheletriche e Cardiovascolari. Il Master è finalizzato a supportare tecnicamente la Cultura Scientifica ed Accademica dei corsi di Laurea di Scienze Motorie sia in ambito Triennale che Magistrale

**PROFILO PROFESSIONALE E SBocchi OCCUPAZIONALI**

Nell'ambito della progettazione, programmazione e somministrazione dell'Esercizio Fisico controllato ed adattato, il candidato avrà sbocchi lavorativi: 1- La gestione dei clienti che richiedono il Training "One to One". 2 - La possibilità di interagire con equipe sanitaria in strutture pubbliche e private. 3 - L'Inserimento all'interno di programmi di prevenzione della salute e del benessere. 4 - L'Interazione nei programmi di somministrazione di attività fisica ed esercizio nell'età evolutiva e all'interno delle aree scolastiche. 5 - L'intervento mirato nella gestione della salute della "Terza e Grande Et ". 6 - L'approccio e la risoluzione Posturale delle dinamiche dell'esercizio fisico. 7 - La gestione e il miglioramento della performance nello sportivo.

**REQUISITI DI AMMISSIONE**

Titoli di studio che consentono l'accesso	CLASSE n.	DENOMINAZIONE CLASSE
Laurea di I livello D.M.509/1999	L/33	Corso di Laurea scienze delle attivita' motorie e sportive
Laurea di I livello D.M.270/2004	L/22	Corso di Laurea Scienze delle Attivit� Motorie e Sportive
Laurea Specialistica D.M.509/1999	LS/75	Corso di Laurea Scienze e Tecnica dello Sport
	LS/76	Corso di Laurea Scienze e tecniche delle attivit� motorie preventive e adattative
Laurea Magistrale D.M.270/2004	LM/67	Corso di Laurea Scienze e Tecniche delle Attivit� Motorie Preventive e Adattate
	LM/68	Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport
Lauree ordinamenti previgenti D.M. 509/1999		LAUREE V.O. CORRISPONDENTI ALLE CLASSI SOPRA ELENCATE

**Ai fini dell'ammissione, il Comitato Ordinatore valuter  la validit  di ogni altro titolo di studio non ricompreso nelle classi sopra elencate.**

**Coloro che (cittadini italiani, comunitari, non comunitari regolarmente soggiornanti in Italia, non comunitari residenti all'estero) sono in possesso di un titolo di studio conseguito all'estero, possono presentare domanda di ammissione al Master secondo le norme stabilite dal MIUR per l'accesso degli studenti stranieri ai Master universitari e disponibili alla pagina web <http://www.studiare-in-italia.it/studentistranieri/4.html>**

**Il Comitato Ordinatore valuter  l'idoneit  del titolo straniero ai fini esclusivi dell'ammissione al Master, che non comporter  alcuna equiparazione/equipollenza del titolo straniero a quello italiano.**

**EVENTUALI TITOLI AGGIUNTIVI: DIPLOMATI ISEF**

**NUMERO PARTECIPANTI**

<b>MINIMO</b>	<b>10</b>	Il Master verrà attivato solo in caso di raggiungimento del <u>numero minimo previsto di iscritti.</u>
<b>MASSIMO</b>	<b>25</b>	Qualora le domande di ammissione presentate risultino superiori al massimo previsto, la selezione avverrà tramite le seguenti modalità: (Valutazione titoli, colloquio,..... specificare)

**ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA**

Le lezioni del Master verranno suddivise in una parte di didattica frontale tecnico - pratica (circa 280 ore). Circa 120 Ore di Tirocinio Formativo e circa 40 ore di Attività seminariali. Circa 80 ore per la stesura dell'elaborato prova finale

**FREQUENZA**

Obbligatoria per almeno 70 % del monte ore complessivo previsto di didattica frontale

**PIANO DIDATTICO**

Il piano didattico può comprendere attività monodisciplinari o attività di tipo integrato. Per gli insegnamenti monodisciplinari devono essere indicati i CFU, il SSD ed il dettaglio ore di didattica frontale. Per gli insegnamenti integrati, CFU, S.S.D. e dettaglio ore di didattica frontale devono essere indicati esclusivamente per i singoli moduli.

Nell'ambito del valore totale 1 CFU = 25 ore, specificare la quota di ore di didattica frontale.	8	ORE DI DIDATTICA FRONTALE IN CORSI TEORICI		
	10	ORE DI DIDATTICA FRONTALE IN ATTIVITA' DI LABORATORIO		
	25	ORE DI TIROCINIO		
Attività formativa	Docente	S.S.D.	CFU	Numero ore totali
	DOCENTE	S.S.D.		0,00
Advanced Training Methods	Ph.D. Emanuele D'Angelo	MDF/02	8,00	200,00
L'Evoluzione dell'Attività Motoria in Campo Internazionale	Dott. Maria Giulia Vinciguerra	MDF/02	6,00	150,00
Approccio Globale ed Analitico	Dott. Marcello Di Finizio	MDF/01	4,00	100,00
Programmi di Forza e Hybrid Programming	Dott. Mirko Amicone	MDF/01	4,00	100,00
La Preparazione Fisico Atletica e il Pre-Atletismo	Dott. Claudio Mazzaufo	MDF/02	2,00	50,00
Biomeccanica dell'Esercizio Fisico	Dott. Riccardo Di Gimmignani	MDF/02	2,00	50,00
Monitoraggio e Valutazione con Device specifici dell'Allenamento	Dott. Marco De Angelis	MDF/02	2,00	50,00
Integrazione e Supplementazione nella High Performance	Prof. Antonio Di Giulio	BIO/10	2,00	50,00
Tirocinio Formativo	Strutture esterne	MEDF/02	15,00	375,00
Attività Seminariali	Professionisti sterna	MEDF/02	5,00	125,00
<b>PROVA FINALE</b>			10,00	250,00
			<b>TOTALE</b>	<b>60,00</b>
				<b>1.500,00</b>

**PROVA FINALE**

Case Report e Progetto di ricerca specifico

**COPERTURA FINANZIARIA**

**CONTRIBUTO D'ISCRIZIONE (€) 2.600,00**